



Syncare Plus, s.r.o., Vranovská 70, 614 00 Brno
tel: 548 521 611 e-mail: plus@syncare.cz
www.syncare.cz

Komedogenní účinek vybraných surovin používaných pro výrobu kosmetických prostředků

Slovo komedogenní nezřídka obchází strach kosmetických salonů, lékáren i spotřebitelů. Proto společnost Syncare Plus, s.r.o. přináší článek, který si klade za cíl uvést stručný přehled surovin s vyjádřením jejich případných komedogenní vlastností.

Co je komedogennost?

Kosmetika je tvořena chemickými látkami přírodní nebo syntetické povahy. Některé z nich mají zvýšenou schopnost podílet se nebo přímo provokovat tvorbu komedonů. Komedony jsou mazové zátky v ústí mazových žláz, které se z mnoha různých příčin neuvolňují z ústí a zabraňují tak liberaci mazu. Jejich tvorba je pokládána za rizikový faktor u seboroické pleti nebo při akné.

Názvy surovin jsou ve většině případů uvedeny v mezinárodní nomenklatuře kosmetických surovin (INCI). Pokud je to nezbytné, uvádíme i český název.

Vysvětlení stupňů komedogennosti

Stupeň 1 až 2: malý nebo mírný komedogenní účinek

Stupeň 3: silný komedogenní účinek

Stupeň 4: velmi silný komedogenní účinek

Zobrazené stupně jsou skórové, před lomítkem je zobrazeno, kolik stupňů látka obdržela, za lomítkem je maximální hodnota, kolik mohla získat.

Isopropyl estery

Vlastnosti: lehké, bez pocitu mastnoty, zjemňují pokožku. Používají se v koncentracích do 5%. Často nahrazují oleje. Obecně mají silý komedogenní účinek.

Isopropyl linolenát	3/3
Isopropyl myristát	3/3
Isopropyl palmitát	3/3
Isopropyl lanolát	3/3
Isopropyl isostearát	3/3

Silikony

Vlastnosti: lehké, bez pocitu mastnoty, rychle těkají, brání bělavému „šlehání“ krémů a mlék. Nemají komedogenní účinky, nedráždí.

Dimethicone	0/4
Dimethicone copolyol	0/4
Stearoxy dimethicone	0/4
Cyclomethicone	0/4

Tenzidy a pigmenty

Některé vykazují komedogenní účinek. V kosmetice se používají především v mycích prostředcích. Pigmenty nacházejí uplatnění jako UV filtry (oxid titaničitý) nebo v dekorativní kosmetice, např. oxidy železa. V některých případech mají vysušující účinky, které mohou vyvolávat podráždění.

Sodium lauryl sulfate, 5% ve vodě	3/4
Sodium lauryl sulfate 1% ve vodě	2/3
Oxidy železa, 25% v propylen glykolu	0/4
Titanium dioxide, 25% v propylen glykolu	0/4

Uhlovodíky

Uhlovodíky mají horší pověst, než je jejich skutečný účinek. Běžně se v kosmetických prostředcích používají jako přitučňující složky v krémech, rtěnkách nebo lotiích. Brání ztrátám vlhkosti a mají změkčující účinky.

Klasický minerální olej a vazelína mají lehký komedogenní účinek především díky svým okluzivnímu účinku na pokožku.

vazelína	1/3
Polybuten	0/3
lehký minerální olej	0/3
klasický minerální olej	1/3
izoparafín	2/3

Sorbitany a estery methyl glukózy

Sorbitany a methyl glukóza se používají jako základní emulgátory nebo pomocné emulgátory. Mají velmi dobré dermatologické vlastnosti, jsou nekomedogenní a doporučující se v přípravcích, které mají být použity u mastné nebo aknézní pleti. SynCare využívá methyl glukózu v řadě přípravků, v řadě přípravků – například ve všech krémech v kvalitě BIO.

Sorbitan laurate	0/3
Sorbitan oleate	0/3
Polysorbate-60	0/3
Methylglucose Sesquistearate.	0/3

Mléčnany, estery kyseliny mléčné

Většina z nich má mírné až střední komedogenní účinky

Myristyl lactate	2/3
------------------	-----

Tuky a oleje

V této skupině jsou uvedeny syntetické, polysyntetické a přírodní oleje. Některé z nich nevykazují komedogenní aktivitu, jiné naopak mají silné komedogenní účinky.

Capric/caprylic triglyceride	2/4
Hydrogenated vegetable oil	1/3
Coconut oil (kokosový olej)	2/3
Avocado oil	0/3
Castor oil (ricínový olej)	0/3
Peanut oil (arašídový olej)	0/3
Safflower oil (světlíkový olej)	1/3
Peach kernel oil (olej broskvových jader)	1-2/3

Sweet almond oil (mandlový olej)	1/3
Grape seed oil (olej grepových jader)	2/3
Sunflower seed oil (slunečnicový olej)	3/3

Vícesytné alkoholy

Nejčastěji se používá glycerin, propylenglykol a butylenglykol. Většina vícesytných alkoholů nemá komedogenní účinek. Proto je SynCare využívá i do kosmetiky pro ošetření pleti s akné.

Glycerin	0/3
Glyceryl stearate	0/3
Propylene glycol	0/3
Butylene glycol	0/3

Lanolin a deriváty lanolinu

Lanolin je mírně až středně komedogenní. SynCare lanolin ani jeho deriváty nevyužívá. Hlavní komedogenní látkou lanolinu je skupina mastných kyselin označovaných jako kyselina lanolová.

Lanolin	0-1/3
Lanolin Oil	0-1/3
Lanolin alcohol, 100%	1/3
Lanolin alcohol, 10 % v minerálním oleji	1/3
Cholesterol	0/3
Lanolic acid	3/3

Mastné alkoholy a mastné kyseliny

Myristyl, cetyl a stearyl alkoholy jsou nekomedogenní ale nenasycené mastné alkoholy jakými jsou oleyl nebo isostearyl alkohol jsou středně až silně komedogenní. SynCare dermokosmetika používá cetyl a stearyl alkohol.

Lauryl alcohol, 50% v minerálním oleji	1/3
Cetyl alcohol	0/3
Stearyl alcohol	0/3
Oleyl alcohol, 50%v propylenglykolu	2/3
Kyselina stearová	1/3

Algináty

Algináty jsou soli kyseliny alginové získávané převážně z mořských řas. Mají výborné hydratační, zklidňující a čisticí účinky, ale nejsou vhodné pro velmi mastnou až seboroickou a aknézní pleť díky svým mírným komedogenním účinkům. SynCare je i z těchto důvodů pro dané typy pleti nevyužívá.

Algin	1/3
-------	-----