

SUN PROTECT & ZINCI SUN 50+ BEZPEČNÁ UV OCHRANA

ZMĚŘÍME SPF VAŠÍ KŮŽE
www.syncare.cz/fototyp

HYDROGENIA

To nejlepší pro vaši
pokožku po opaování.



SynCare

stvořeno pro krásu • created for beauty



SynCare
nestátní zdravotnické zařízení

...KDYŽ SLUNCE NEŠKODÍ

B
ALNEO
WELLNESS

RETINOL
& VITAMÍN C

Bezpečně zklidní
spálenou pokožku.



Klasifikace kožních fototypů

kožní typ	barva pokožky	reakce na první letní opalování
I	bílá	vždy se spálí, nikdy se neopálí
II	bílá	obvykle se spálí, obtížně se opálí
III	bílá	někdy se lehce spálí, průměrně se opálí
IV	lehce do hněda	zřídka se spálí, vždy se snadno opálí
V	tmavě hnědá	velmi zřídka se spálí, velmi snadno se opálí (Asiaté, Indiáni, světlí Afričané)
VI	černá	nikdy se nespálí, snadno se opálí

SynCare diagnostika kožních fototypů

Syncare Plus, s.r.o. uvedla na český trh zdravotnické přístroje pro stanovení typu pleti včetně fototypu. Přístroj určí hydrataci, maz, elasticitu, přirozený ochranný faktor pokožky a doporučí potřebný SPF faktor kosmetického přípravku, který je nezbytný pro fotoprotekci. Přehled specialistů pracujících s tímto přístrojem a další informace najdete na www.syncare.cz/fototyp



Solária nebo přirozené sluneční záření?

Světová zdravotnická organizace (SZO - WHO) informovala členské země EU o iniciativě v rámci projektu INTERSUN, který je zaměřen na prevenci poškozování zdraví vlivem UV záření při opalování v soláriích. Norsko-švédská studie provedená v roce 2003 prokázala významný vzestup melanomu u žen, které pravidelně navštěvovaly solária a používaly opalovací lůžka („rakve“). To ovšem neznamená, že rozumná frekvence návštěvy solárií nemůže být například před odjezdem na dovolenou do jižních krajín účelná. UV záření rovněž pomáhá při léčbě některých kožních onemocnění. Taková léčba musí být uskutečňována pod dohledem lékaře. Vysloveně nevhodná jsou solária pouze pro I. fototyp.

Příliš vysoké dávky UV záření vždy škodí zdraví a je lhostejné, zda je získáme přirozeným opalování nebo v soláriu.



Sluneční záření - zejména složky UVA a UVB - průkazně podporují vznik některých typů rakoviny kůže. Lékařská věda se kloní k závěru, že rizika plynoucí z nadměrného slunění převažují nad některými pozitivními účinky opalování.

Mikrovlnné záření 1km - 1m	Infračervené záření >400 nm	Viditelné světlo 700 - 400 nm	UVA 400 - 320 nm	UVB 320 - 280 nm	UVC odfiltrováno <280 nm (na zem nedopadá)
tepelné účinky na kůži	začervenání, poškození očí	fotoalergické reakce	poškození kůže, stárnutí	začervenání, kancerogenní	poškození DNA, smrtící

Které záření je nebezpečnější - UVA nebo UVB?

Nelze jednoznačně říci, které záření je nebezpečnější. UVA záření lépe proniká do kůže, narušuje tvorbu kolagenu a tím přispívá k rychlejšímu stárnutí pleti. UVB záření má vyšší energii než UVA a proto má větší vliv např. na spálení pokožky. Oba typy UVA i UVB se mohou podílet na vzniku zhoubných kožních nádorů, i když u UVB je vliv výraznější.

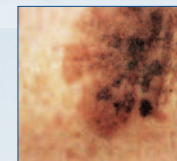
Společné nežádoucí účinky UVA a UVB

krátkodobé: spálení, lomivost vlasů a nehtů, olupování pokožky

dlouhodobé: snížení imunity, poškození zraku, karcinogeneze.

Kožní melanom - onemocnění, kterému lze předcházet důslednou fotoprotekcí a pravidelnými prohlídkami

Mezi nejčastěji se vyskytující zhoubné kožní nádory řadíme bazaliom, spinaliom a melanom. Z uvedených nádorů je nejzávažnější melanom. Nejvyšší riziko pro tento typ nádoru mají lidé s fototypem I (viz dále). Používání vysokých UV faktorů ochrany pokožky je u fototypu I nezbytné. U všech evropských fototypů (I.-IV.) je vhodná pravidelná každoroční kontrola kůže dermatologem. V České republice existují specializovaná pracoviště zajišťující odbornou diagnostiku kůže. Proto je vhodné poradit se při sebemenším podezření se svým praktickým nebo kožním lékařem.



melanom



Přípravky pro ochranu před UV zářením se dle doporučení Evropské unie 2006/647/ES dělí do kategorií: **nízká ochrana do SPF 10, střední ochrana do SPF 25, vysoká ochrana do SPF 50 a velmi vysoká ochrana nad SPF 50**. Pokožka dětí je na rozdíl od dospělých osob tenčí a její rohová vrstva snadněji propouští UV záření. Proto se děti snadněji spálí, ale také rychleji hnědnou. Spálení pokožky v dětství může později vést ke vzniku rakoviny kůže. Nedoporučuje se opalování dětí do 2 let, ale i v pozdějším věku je nezbytné používat vysoké UV faktory nejlépe fyzikální povahy. Dětský organismus je citlivější i na tepelnou zátěž sluncem. Při nebezpečí úžehu (z přímého slunečního svitu) a úpalu (z tepla) chráníme dítě pobytem ve stínu, nejlépe s mírným vánkem a přísunem dostatku tekutin. Při teplotách nad 25°C je nevhodný pobyt dítěte na přímém slunci mezi 11-14 hodinou a doporučujeme zůstat v chladnějších prostorách budov.

Co je UV faktor ochranných přípravků (SPF) a proč je důležité znát UVA stupeň ochrany (PPD)

SPF (Sun Protecting Factor) udává, kolikrát více vydrží po aplikaci ochranného krému Vaše pleť na slunci bez opálení o proti stavu bez natření. **Příklad:** vydrželi Vaše pokožka bez spálení v létě maximálně 5 minut (fototyp I), pokud se natřete krémem s SPF 10, bude Vaše pleť chráněna $5 \times 10 = 50$ minut. Faktor ochrany UVA se označuje jako **PPD**. Všechny moderní přípravky mají PPD změřeno.

SUN PROTECT a ZINCI SUN SynCare - bezpečná fotoprotekce i pro Vaše děti.

Řada **SUN PROTECT** je tvořena voděodolnou emulzí výhradně na bázi fyzikálních filtrů. Přípravky jsou vhodné i pro citlivou pleť dětí. **ZINCI SUN 50+** je rovněž voděodolný a je určen pro speciální fotoprotekci UV-senzitivní pleti se sklonem k hyperpigmentacím, dále pro úplnou ochranu dětské pleti a pro direktivní UVA+UVB ochranu pokožky po dermokosmetických zákrocích typu AHA peelingu.

kód	SPF	PPD	cena	objem
250	30	15	225 Kč	150 ml
253	20	8	313 Kč	225 ml
255	30	15	424 Kč	225 ml
254	50+	16	398 Kč	75 ml

Přípravek **ZINCI SUN** je označen červeně.

čistá fyzikální ochrana



vysoká ochrana



vysoká ochrana ve spreji



maximální ochrana s hojivým zinkem

