

DOBROVOLNÝ INFORMOVANÝ SOUHLAS KLIENTKY s aplikací AHA a BHA chemického peelingu

Vážená klientko,

rozhodla jste se pro speciální ošetření Vaší pleti AHA a BHA peelingem. Společnost SynCare Plus, s.r.o. vyrábí speciální dermokosmetické přípravky známé v celé Evropě a dlouhodobě se zabývá vývojem speciálních účinných kosmetických prostředků. Přípravky bude na Vaši pokožku aplikovat kosmetička nebo lékař, kteří prošli specializačním kurzem pod vedením Doc. MUDr. Jarmily Rulcové, CSc. nebo MUDr. Petry Trojanové, předních českých odbornic pro lékařskou kosmetiku. Bezpečnost všech přípravků SynCare je garantována dle legislativy EU.

Co znamená chemický peeling AHA a BHA?

Chemický peeling je vysoce účinnou metodou péče o pleť, kterou znali již starověcí Egypťané. Dnes se používají zvláště ovocné kyseliny (mléčná, jablečná, vinná, octová, glykolová, salicylová aj.). Tyto kyseliny v různé míře podráždí pleť. Po stadiu podráždění následuje hojení. Nové buňky vznikající při hojení nahrazují buňky poškozené, které před peelingem vykazovaly **ESTETICKÝ DEFECT** – trudovitá pleť po akné, povrchové vrásky, poškození pleti po nadměrném slunečním záření (solární hyperkeratóza).

Princip působení chemického peelingu

Chemický peeling přináší na povrch pleti a dle typu do různé úrovně hloubky pleti chemickou látku nebo látky, které primárně podráždí pleť. **Podráždění je klíčové slovo chemického peelingu.** Při podráždění pokožky dochází ke vzniku různého stupně lokálního zánětu (stejně jako když si určité místo dlouho dráždíme, například nehty). Postupně se rozšiřují v místě podráždění kožní cévky a k místu putují imunitní buňky. Vzniká zánět různého stupně s příznaky jako je zčervenání, svědění, zvýšení teploty v místě podráždění a mírný (často neviditelný) otok. Po stadiu podráždění následuje hojení.

Cílem podráždění pleti chemickým peelingem je vyvolání procesu **HOJENÍ pleti**. Nová tkáň, která vzniká při hojení, nahrazuje tkáň poškozenou, která před peelingem vykazovala estetický defect. Nová pokožka vyhlídí lépe, než pleť před peelingem.

Jakékoliv poškození kůže vyvolá zpravidla zánětovou odpověď. Jedná se o komplexní velmi složitou reakci, do které se zapojují zejména imunitní složky organismu. Vlastní zánětová reakce probíhá u zdravé kůže vždy normálně (fyziologicky) a vede k obnově tkáně (regenerace) v procesu **HOJENÍ**. Poškozené buňky vysílají signály a imunitní systém rozvíjí reparační procesy. U středně hlubokého peelingu dochází kromě rozvoje mírného zánětu také k drobnému (kapilárnímu) krvácení. Krvácení organismus zastavuje v procesu hemokoagulace (srážení krve).

Jaké jsou nejčastější důvody použití AHA a BHA peelingu?

- poškození kůže po nadměrném slunění s tvorbou vrásek a nadměrným rohovatěním
- akné vulgaris typu I. a II. s pustulami a komedony a trudovitá pleť
- změny a posuny pigmentu (pihy, hypo a hyperpigmentace po slunění nebo zánětu)
- stárnutí pleti

Pro koho není peelingová kúra vhodná nebo je zakázána?

Zakázáno: v těhotenství, při kojení, při autoimunitním onemocnění, při opakovaných častých infekcích typu herpes simplex (klasický opar nejčastěji na rtu)-

Povoleno na doporučení lékaře: seboroická nebo atopická dermatitida, rosacea, hyperkeratózy neznámého původu, pigmentové névy a útvary nejistého původu.

Pokud u Vás probíhá akutní onemocnění typu virózy nebo bakteriálního zánětu dýchacích cest, nemůžete chemický peeling podstoupit.

Jak se na peelingová ošetření připravit?

Ošetření se skládá z několika kúr povrchového AHA a BHA peelingu. 10-14 dnů před první kúrou budete používat G10 Přípravnou zjemňující emulzi, která významně snižuje riziko případné nežádoucí reakce. Emulzi použijte 1-2x denně dle doporučení. Od počátku aplikace emulze se neopalujte a používejte pouze doporučenou kosmetiku. Následně budete ošetřeni přípravkem G30 nebo G35 AHA popřípadě G50 nebo G70 obnovující peeling. Jedná se o 30 - 70% roztok kyseliny glykolové (původem z cukrové třtiny) upravený na optimum pH. Aplikace přípravku se může projevit mírným svěděním a pálením. Dle reakce pleti a typu kúry bude roztok po 2 – 7 minutách neutralizován a odstraněn. Domluvte si příští kúru. Následně budete používat po 3 dny indiferentní krém dle doporučení ošetřujícího specialisty a opět se vrátíte k používání přípravku G 10. V této době chraňte ošetřená místa před sluncem, neopalujte se a nevystavujte svoji pleť chladu nebo naopak vysokým teplotám . Jakékoliv nežádoucí reakce sdělte specialistovi.

Režim bezprostředně po aplikaci peelingu

Po aplikaci chemického peelingu AHA a BHA je nutno vyvarovat se následujících činností po dobu nejméně 72 hodin :

- neopalujte se
- neměňte teplotu prostředí, pobývejte při teplotách v rozmezí 20 - 25°C
- nevykonávejte nadměrnou fyzickou aktivitu, dodržujte klidový
- psychicky se nestresujte
- vynechejte ve stravě ostrá jídla, kyselé ovoce
- jakékoliv reakce ihned oznamte osobě, které peeling prováděla

SOUHLAS KLIENTKY S APLIKACÍ PEELINGU AHA A BHA

Prohlašuji, že jsem si před aplikací chemického peelingu AHA a BHA tento DOBROVOLNÝ INFORMOVANÝ SOUHLAS podrobně přečetla a veškeré informace a veškerá poučení zde obsažená beru na vědomí a

souhlasím s tím, aby mi byl na obličejové partie aplikován chemický peeling AHA a BHA pracující

- a) v případě Povrchového peelingu
- b) v případě Středně hlubokého peelingu
- c) v případě Hlubokého peelingu

na principu podráždění pokožky za účelem docílení vzniku lokálního zánětu a jeho následného zdravého zhojení, jehož výsledkem je obnova pleti.

Kosmetičkou / Zdravotníkem jsem byla zároveň poučena o činnostech, jichž je potřeba se po aplikaci chemického peelingu vyvarovat, přičemž jsem byla zároveň poučena o možných následcích nedodržení potřebného režimu.

Jméno a příjmení klientky
Bydliště¹

¹ Dle zákona č. 101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů, v platném znění klientka souhlasí se zpracováním osobních údajů společností SynCare Plus, s.r.o. pouze pro účely evidence o udělení dobrovolného informovaného souhlasu klientkou